INFORME DE EJECUCION

FECHA DEL INFORME: 28 DE FEBRERO 2026
NOMBRE DEL COORDINADOR: MARISOL NISPERUZA GUERRA

IDENTIFICACIÓN Y/O DATOS DEL CONTRATO:

CONVENIO N.º:	648
OBJETO DEL CONTRATO: Prestación de servicios como Nutricionista Dietista para el desarrollo del programa sistema integrado de atención y prevención a la desnutrición en ejecución del convenio interadministrativo N°23006482025 suscrito entre el Hospital Local de Montelíbano y el Instituto Colombiano De Bienestar Familiar.	
CONTRATISTA:	MONICA PATRICIA RAMOS VERGARA
CÉDULA:	50872837

ANÁLISIS TECNICO:

- ✓ **OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:**

De conformidad a lo establecido a la guía técnica de la modalidad **Sistema Integrado de Atención y Prevención a la Desnutrición**, relaciono funciones y actividades relacionadas con mi cargo:

OBLIGACIONES (FUNCIONES)	ACTIVIDADES
Responsable de la ejecución de actividades vinculadas al tamizaje, valoración y seguimiento nutricional, así como de la complementación alimentaria, en articulación con el equipo interdisciplinario del servicio.	• Dando cumplimiento a las obligaciones contractuales se realizó Toma de medidas antropométricas, que incluyó, medición de peso, talla o longitud y perímetro braquial seguimiento nutricional a nuestros usuarios en los municipios de Planeta Rica, Buenavista y San José de Ure. • **Valoración nutricional individual**, teniendo en cuenta los indicadores antropométricos establecidos para la edad y el sexo. • **Seguimiento del** estado nutricional. • **Registro y consolidación de la información**, mediante el diligenciamiento de los formatos establecidos por el programa y la entidad competente. • Entrega de la Ración para Preparar en el Hogar (RPPH) correspondiente al mes de febrero a los beneficiarios del programa, garantizando el adecuado registro y control de la distribución conforme a los lineamientos establecidos, detallados así: • San José de Ure: 20 RFPP

	• Buenavista: 40 RFPP • Planeta Rica. 40 RFPP
Apoya las acciones de educación para la salud alimentaria y el fortalecimiento familiar y comunitario.	• Se realizo Educación nutricional a las familias para el fortalecimiento del entorno familiar, donde a través de visitas de visitas domiciliarias durante el mes febrero a los hogares de los beneficiarios, con el fin de realizar seguimiento y fortalecimiento de prácticas de cuidado y alimentación en el hogar • Durante estas visitas de acompañamiento de brindo fortalecimiento en uso adecuado de RFPP enfatizando que su propósito es reforzar la dieta del beneficiario • Orientación sobre la organización de la despensa bajo el método PEPS (Primero en Entrar, Primero en Salir), uso de recipientes con tapa y protección de alimentos contra plagas y humedad para evitar el desperdicio. • Orientaciones sobre el Uso Adecuado de la Bienestarina: Demostraciones prácticas para la preparación de la Bienestarina Más®, resaltando que no debe hervirse por tiempos prolongados para no perder vitaminas y enseñando recetas densas como tortas, coladas espesas y croquetas. • Promoción de Prácticas de Higiene en el Hogar: Implementación de la técnica correcta de lavado de manos en momentos clave y desinfección de superficies y alimentos antes de su preparación para prevenir enfermedades transmitidas por alimentos (ETA). • Vigilancia basada en comunidad para la detección temprana de riesgos nutricionales y la adecuada gestión de la salud alimentaria en el territorio.
Realiza fortalecimiento técnico al talento humano en salud en la captura de medidas antropométricas y a todo el equipo interdisciplinario en la toma de perímetro braquial e identificación de signos físicos asociados a la desnutrición aguda.	• Se brindo Apoyo técnico y acompañamiento al talento humano por parte de los nutricionistas, a través de capacitaciones • Fortalecimiento de las capacidades del equipo interdisciplinario para la detección oportuna de riesgos nutricionales a través de capacitación sobre e identificación de signos físicos de desnutrición aguda. • Socialización de la importancia de la Ración Familiar para Preparar (RFPP) como complemento nutricional, enfatizando que su

	propósito es reforzar la dieta del beneficiario y no sustituir las comidas principales. • Orientación en la correcta toma de medidas antropométricas, medición del perímetro braquial e identificación de signos físicos de desnutrición aguda. • Fortalecimiento de las capacidades del equipo interdisciplinario para la detección oportuna de riesgos nutricionales.
Realiza procesos de remisión y gestión interinstitucional para la garantía de atención en salud cuando se requiera, en especial activación de la ruta de atención a la desnutrición.	• Se realizó gestión interinstitucional con las entidades del sector salud y actores involucrados, facilitando la coordinación y continuidad de la atención. • Presentación del servicio a las entidades de los municipios de Planeta Rica, Buenavista y San José de ure mediante comunicaciones oficiales • Articulación interinstitucional con la Secretaría de Salud Municipal de los municipios de Planeta Rica, Buenavista y San José de ure, las EPS que funcionan en cada uno de estos municipios y los programas de promoción y mantenimiento de la ESE Hospital San Nicolas, ESE camu Buenavista y ESE José de Ure • Coordinación para la identificación y remisión oportuna de usuarios con riesgo nutricional.
Apoya desde su competencia las acciones de vigilancia basada en comunidad para la identificación y gestión de casos de niñas y niños con signos de alarma y signos físicos asociados a desnutrición aguda.	• acompañamiento al equipo interdisciplinario, reforzando la identificación oportuna de signos de alarma y factores de riesgo nutricional en niños y niñas. • canalización de los casos identificados, promoviendo la activación de las rutas de atención correspondientes. • Brindar orientación a padres y cuidadores sobre signos de alarma, prácticas adecuadas de alimentación infantil y la importancia de acudir oportunamente a los servicios de salud.

Responsable de la implementación de la Guía técnica para la metrología aplicable a los programas de los procesos misionales del ICBF. Participa en los comités, mesas, reuniones y talleres cuando sea requerido.	• Se realizó la implementación de la Guía técnica para la metrología, aplicable a los programas de los procesos misionales del ICBF, asegurando la correcta toma, registro y estandarización de las medidas antropométricas, conforme a los lineamientos técnicos establecidos. • Se verificó el uso adecuado de los equipos de medición, así como la aplicación correcta de los procedimientos definidos en la guía técnica. • Participación activa en las mesas técnicas de desnutrición convocadas por el ICBF y demás entidades del Sistema Nacional de Bienestar Familiar, aportando información y análisis desde sobre la situación nutricional de niñas y niños del territorio, con el fin de fortalecer la articulación interinstitucional, apoyar la toma de decisiones y realizar seguimiento a los casos identificados.

- ✓ **Aspectos positivos y experiencias significativas del mes que se reporta:**

Durante el mes se fortaleció la articulación interinstitucional mediante la participación en espacios de coordinación y mesas técnicas relacionadas con la atención y seguimiento de niñas y niños en riesgo de desnutrición, permitiendo el análisis conjunto de casos y la definición de acciones de acompañamiento

Articulación y Fortalecimiento Institucional: Se resalta la colaboración efectiva entes territoriales de cada uno de los municipios, así como con las comunidades más vulnerables. Lo que permitió fortalecer el tejido comunitario y consolidar el programa en la zona, facilitando que la comunidad acepte las intervenciones del equipo interdisciplinario

Acompañamiento Integral y Apoyo Nutricional: Se brindó orientación y acompañamiento integral a familias que enfrentan barreras económicas e inseguridad alimentaria, factores que inciden directamente en la salud materno-infantil. Esta intervención se consolidó como una experiencia significativa, permitiendo no solo el apoyo nutricional, sino también la promoción de un crecimiento y desarrollo adecuado para el bienestar integral de la población atendida.

Articulación y Fortalecimiento familiar: el compromiso y la participación activa de las familias beneficiarias durante las visitas domiciliarias y en el proceso de entrega de la Ración Familiar para Preparar (RFPP), lo cual favoreció el fortalecimiento de prácticas de cuidado y alimentación en el hogar. Estas acciones contribuyeron al acompañamiento integral de los usuarios y al fortalecimiento del trabajo comunitario en el territorio.

Entrega oportuna de la RFPP: Se realizó la entrega de la Ración Familiar para Preparar (RFPP) de manera oportuna a los beneficiarios del programa, garantizando el acceso de las familias a los alimentos y el cumplimiento de los lineamientos establecidos para su distribución. De igual manera, los alimentos fueron recibidos completos y en óptimas condiciones, lo que permitió realizar la entrega adecuada a las familias beneficiarias.

Realización de olla comunitaria: Se llevó a cabo de manera satisfactoria la actividad de olla comunitaria, contando con la participación de las familias beneficiarias, lo que permitió fortalecer espacios de integración comunitaria y promover prácticas de alimentación saludable en el territorio.

- ✓ **Aspectos negativos y aspectos a mejorar del mes que se reporta:**

dificultades en el acceso a algunas zonas rurales, asociadas a condiciones geográficas, de desplazamiento y situaciones de orden público, lo cual limitó la cobertura total de las actividades programadas. Adicionalmente, el acceso al territorio se vio restringido por la presencia de grupos al margen de la ley, generando limitaciones para el ingreso oportuno y seguro a determinadas comunidades y afectando la continuidad de algunas acciones previstas.

Limitaciones de conectividad y coordinación Se presentaron dificultades de comunicación debido a la intermitencia o ausencia total de señal de telefonía móvil en varios territorios. Esta limitación técnica impidió la coordinación previa con los líderes comunitarios y la confirmación de las jornadas de atención, lo que derivó en retrasos operativos.

- ✓ **Evidencia fotográfica del mes en curso:**


SALUD PARA LA
ENTE

















_____

MONICA PATRICIA RAMOS VERGARA

NUTRICIONISTA

SIAPD